

Checkliste Wohnungsanpassungsmaßnahmen

Sofortmaßnahmen

Ja Nein

Besitzen Sie ein mobiles Telefon, welches Sie ständig mit sich führen und mit dem Sie im Notfall schnell Hilfe holen können?

Ist der Zugang zu Ihrem Wohnhaus trittsicher und frei von Stolperfallen?

Ist ihr Wohnhaus frei von Stolperfallen oder störenden Möbelkanten?

Lässt sich die Haustür leicht öffnen, schließen und bei Bedarf arretieren?

Allgemeines

Ja Nein

Sind alle Lichtschalter und Fensterriegel bequem erreichbar, auch für eine im Rollstuhl sitzende Person?

Sind in jedem Raum genügend Steckdosen vorhanden, die von einer im Rollstuhl sitzenden Person bequem erreicht werden können?

Kommen Sie ohne Schwierigkeiten in den Keller und zu den Mülltonnen?

Haben Sie ein mobiles Telefon/Notrufgerät, das Sie ständig mit sich führen, und mit dem Sie im Notfall schnell Hilfe holen können?

Sind die Türen schwellenfrei und ausreichend breit, dass sie eine Person im Rollstuhl oder mit Rollator problemlos passieren kann?

Hauseingang

Ja Nein

Ist der Hauseingang stufenfrei und schwellenfrei?

Lässt sich die Haustür leicht öffnen, schließen und bei Bedarf arretieren?

Ist die Haustür überdacht?

Ist die Klingel für eine im Rollstuhl sitzende Person erreichbar?

Hausflur und Treppenhaus

Ja Nein

Können Sie den Briefkasten bequem erreichen?

Gibt es rechts und links der Treppen ein Geländer und einen Handlauf?

Gibt es einen Aufzug im Haus?

▶ Treppenlifter erhalten Sie bei MEDI-CENTER ◀

Wohnungsflur

Ja Nein

- Ist die Wohnungseingangstür breit genug für eine Person im Rollstuhl oder mit Rollator? Ja Nein
- Hat die Wohnungseingangstür einen Spion? Ja Nein
- Können Sie die Garderobe bequem erreichen? Ja Nein
- Sind genügend Abstellmöglichkeiten für Ihre Hilfsmittel vorhanden? Ja Nein
- Ist Platz für einen Stuhl? Ja Nein

Küche

Ja Nein

- Haben Sie ausreichend Platz in der Küche? Ja Nein
- Ist der Fußboden trittsicher? Ja Nein
- Ist die Küche frei von Stolperfallen oder störenden Möbelkanten? Ja Nein
- Haben die Arbeitsflächen die richtige Höhe für Sie? Ja Nein
- Können Sie im Sitzen arbeiten, auch am Herd? Ja Nein
- Können Sie alle Schränke gut erreichen? Ja Nein
- Können Sie alle Bedienelemente und Armaturen leicht erreichen und sicher handhaben? Ja Nein
- Ist alles gut ausgeleuchtet? Ja Nein
- Sind alle elektronischen Anzeigen gut erkennbar? Ja Nein

Badezimmer

Ja Nein

- Ist Ihr Bad groß genug, auch für einen Rollstuhl oder eventuelles Pflegepersonal? Ja Nein
- Ist die Tür schwellenfrei und breit genug, dass sie eine Person im Rollstuhl problemlos passieren kann? Ja Nein
- Geht die Tür nach außen auf, und ist sie im Notfall von außen entriegelbar? Ja Nein
- Ist der Fußboden rutschfest, auch bei Feuchtigkeit? Ja Nein
- Sind Haltegriffe an Badewanne, Dusche und WC vorhanden?
▶ Haltegriffe erhalten Sie bei MEDI-CENTER ◀ Ja Nein
- Ist eine frontale Benutzung des Waschbeckens gewährleistet? Ja Nein
- Ist das Waschbecken unterfahrbar bzw. rollstuhltauglich? Ja Nein
- Benötigen Sie zusätzliche Sitzgelegenheiten?
▶ Duschhocker und Klappsitze erhalten Sie bei MEDI-CENTER ◀ Ja Nein
- Hat Ihre Toilette die richtige Höhe, so dass Sie sie bequem benutzen können?
▶ Toilettensitzerhöhungen erhalten Sie bei MEDI-CENTER ◀ Ja Nein

Ist ein automatisches WC – Systeme sinnvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie alle Armaturen problemlos bedienen? Benötigen Sie zusätzliche Ablagemöglichkeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie das Waschbecken auch im Sitzen benutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Spiegel flexibel in der Höhe verstellbar, so dass Sie sich darin auch im Sitzen sehen können?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Ablage und Schränke im Greifbereich gut zu erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wird eine Rückenstütze zur zusätzlichen Sicherheit benötigt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Duschplatz

Ja Nein

Ist Ihre Dusche bodengleich? ▶ Einstiegshilfen erhalten Sie bei MEDI-CENTER ◀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besitzen Sie einen Duschsitz und eine ergänzende Armlehne? ▶ Einstiegshilfen erhalten Sie bei MEDI-CENTER ◀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Befinden sich Haltegriffe an Ihrer Dusche? ▶ Einstiegshilfen erhalten Sie bei MEDI-CENTER ◀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist eine ergänzende Armlehne erforderlich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verfügt die Duscharmatur über einen Thermostaten, der vor Verbrühungen schützt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Benötigen Sie eine zusätzliche Handbrause mit Höhenverstellbarkeit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Badewanne

Ja Nein

Befinden sich Haltegriffe an Ihrer Badewanne? ▶ Einstiegshilfen erhalten Sie bei MEDI-CENTER ◀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist eine Sitzfläche vor oder seitlich der Wanne vorhanden für eventuelles Pflegepersonal?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist eine ergänzende Armlehne sinnvoll? ▶ Einstiegshilfen erhalten Sie bei MEDI-CENTER ◀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie alle Armaturen problemlos bedienen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie zugängliche Ablagemöglichkeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besitzen Sie eine rutschfeste Einlegematte? ▶ Einstiegshilfen erhalten Sie bei MEDI-CENTER ◀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wohnzimmer

Ja Nein

Können Sie im Sitzen ins Freie schauen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Austritt auf Balkon oder Terrasse schwellenfrei ausgeführt? ▶ Rampen zur Überwindung von Einzelstufen erhalten Sie bei MEDI-CENTER ◀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Schlafzimmer

Ja Nein

Sind Bett und Schränke ohne Hindernisse zu benutzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie den Lichtschalter auch im Dunkeln erreichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hat Ihr Bett eine angenehme Höhe und Breite?
▶ Pflegebetten erhalten Sie bei MEDI-CENTER ◀

Haben Sie Abstützmöglichkeiten für das Aufstehen oder Hinlegen?

Gibt es am Bett bei Bedarf ausreichend Platz für eine Hilfskraft und Hilfsmittel?

Haben Sie Telefon/Notruf am Bett?
▶ Hausnotrufsysteme erhalten Sie bei MEDI-CENTER ◀

Balkon, Terasse und Garten

Ja Nein

Sind Balkon, Terasse oder Garten schwellenfrei zu erreichen?
▶ Rampen zur Überwindung von Einzelstufen erhalten Sie bei MEDI-CENTER ◀

Ist ein Schutz gegen Sonne und Regen vorhanden?

Ist der Bodenbelag rutschfest?